

# Warunki uczestnictwa

Nazwa formy Harcerskiej Akcji Letniej i Zimowej	HARCERSKA AKCJA LETNIA 2024 HUFCA ZHP ZIEMI BĘDZIŃSKIEJ W OCYPLU	Typ formy Harcerskiej Akcji Letniej i Zimowej	obóz stały
Dane organizatora)	ZHP Chorągiew Śląska Hufiec Ziemi Będzińskiej im. Króla Kazimierza Wielkiego 42-506 Będzin, ul. Przechodnia 1 bedzin@zhp.pl, tel. 508 070 777		
Adres formy Harcerskiej Akcji Letniej i Zimowej	OŚRODEK KOLONIJNY ZHP „SŁONECZNA REPUBLIKA”, ul. Harcerska 1, 83-240 Ocypel		
Czas trwania	06 - 20.07.2024		
Data i godzina wyjazdu	06.07.2024	Miejsce wyjazdu	ul. Sportowa 1, Będzin
Data i godzina powrotu	20.07.2024	Miejsce powrotu	ul. Sportowa 1, Będzin
Kontakt do kierownika formy Harcerskiej Akcji Letniej i Zimowej	phm. Agnieszka Lis - Wiśniewska, tel. +48 728 957 727, e-mail: agnieszka.lis-wisniewska@zhp.net.pl		
Kontakt z kadrą podczas formy	Zuchy - pwd. Paulina Hamera, tel. 504 598 338 - dh. Martyna Owczarczyk, tel. 733842425 Harcerze młodzi - pwd. Weronika Bochenek, tel. 696 339 391 - dh. Kajetan Serweciński, tel. 606 719 055 - dh. Piotr Kwiatkowski, tel. 604 594 489 Harcerze starsi - pwd. Agnieszka Krzan, tel. 794 012 331 - pwd. Zuzanna Mikołajczyk, tel. 881 649 567 Wędrownicy - pwd. Ewa Nowicka, tel. 577 333 275 W GODZINACH 14.30 - 15.30		
Uczestnicy są objęci ubezpieczeniem NNW	Uczestnicy zrzeszeni w Związku Harcerstwa Polskiego objęci są ubezpieczeniem NNW w ramach składki członkowskiej.		

## Warunki socjalne podczas formy Harcerskiej Akcji Letniej

SŁONECZNA REPUBLIKA to 6 hektarów ogrodzonego, monitorowanego, w dużej części zalesionego terenu nad jeziorem Ocypel Wielki w regionie kociewskim. Jest ona ośrodkiem Hufca ZHP Warszawa - Praga - Południe Ocypel to miejscowość kociewska w Borach Tucholskich, położona na południowym krańcu województwa pomorskiego w powiecie starogardzkim. Dzięki malowniczoemu położeniu i czystości okolicznych terenów jest on atrakcyjną miejscowością wypoczynkowo-letniskową.

Panuje tu unikalny mikroklimat - wokół sosnowe lasy, a do Bałtyku tylko 80 km. Urokliwe Bory Tucholskie idealnie nadają się do organizowania gier, rajdów oraz wycieczek. Lokalizacja naszego ośrodka, nazwanego Słoneczną Republiką, umożliwia odbycie licznych wycieczek pieszych i rowerowych, które prowadzą na Szlak Zamków Krzyżackich, do Muzeum Hymnu Narodowego w Będominie czy skansenu wsi kaszubskiej we Wdźdzych Kiszewskich.

Ośrodek dysponuje: domkami 2,3,4 osobowymi z pełnym węzłem sanitarnym, bazą namiotową, sceną artystyczną, plażą i strzeżonym kąpieliskiem z ratownikiem WOPR, przystanią ze sprzętem wodnym (kajaki oraz łódź typu Omega), boiskami sportowymi, miejscami ogniskowymi Smaczne i zdrowe posiłki przygotowywane są na miejscu w bloku żywieniowym, pracującym w systemie HACCP.

Obóz zorganizowany jest zgodnie z obowiązującymi przepisami sanitarnymi. Uczestnicy będą mieli do dyspozycji bieżącą, zimną wodę oraz możliwość korzystania z podgrzanej wody do kąpieli w łazniach, umywalkach i prysznicach.

Uczestnicy mają zapewniony dostęp do mydła, płynu dezynfekującego oraz ciepłej wody.

## Koszt obozu, terminarz wpłat

Całkowity koszt pobytu uczestnika wycieczki wynosi 1900 PLN

Odpłatności można dokonywać w ratach:

I rata - 600 zł płatna do 31 marca

II rata - 650 zł płatna do 25 kwietnia

III rata - 650 zł płatna do 20 maja

na konto hufca ING Bank Śląski 03 1050 1227 1000 0008 0152 9454 podając w tytule: „2024 - imię i nazwisko uczestnika - HAL Ocypel”

Świadczenia, jakie w ramach odpłatności zapewnia organizator:

- zakwaterowanie w warunkach obozowych, zuchy w domkach
- wyżywienie zgodne z zasadami żywienia dzieci i młodzieży: śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja,
- opieka kadry opiekuńczej (w tym wychowawców, ratownika, pielęgniarki);
- koszty przejazdu tam i z powrotem,
- ubezpieczenie od NNW,
- program zgodny z Harcerskim Systemem Wychowawczym

## Wykaz niezbędnego wyposażenia uczestnika

- Pełne umundurowanie: bluza mundurowa, spodnie/spódnica mundurowa, krótkie spodenki mundurowe ZHP (czarne dla dziewcząt, zielone dla chłopców), nakrycie głowy zgodne z regulaminem mundurowym gromady/drużyny, getry, ew. wywijki jeźli takowe są noszone w gromadzie/drużynie
- Plecak lub, w przypadku zucha, walizka - duży do spakowania rzeczy
- Legitymacja aktualna, podbita wraz z nr pesel!
- Mały plecak z wycieczki jednodniowe - wszyscy
- Śpiwór
- Ewentualnie jasiek/poduszczka

7. Garnuszek (metalowy, emaliowany, 0,3l lub 0,5l)
8. Bidon lub butelka z filtrem na wodę
9. Przybory do mycia w kosmetyczce w specjalnym woreczku: mydło, żel pod prysznic, szampon, pasta do zębów, szczoteczka itp.
10. Przybory do czesania
11. Dwa ręczniki - duży i mały mają służyć na 2 tygodnie w lesie
12. Ręcznik na plażę
13. Krem z filtrem
14. Preparaty odstrasżające: komary, kleszcze, osy
15. Strój kąpielowy
16. Dres do spania lub ciepła piżama z długim rękawem (najlepiej polarowa lub frotowa) - wieczory mogą być chłodne
17. Strój sportowy: wygodne krótkie spodenki, podkoszulek, adidas lub tenisówki, dres
18. Strój leśny - kto co ma maskującego, np. kurtka moro, ubrania w kolorach lasu (takie, które mogą się zniszczyć na grze terenowej)
19. Kurka przeciwdeszczowa
20. Ciepły sweter/polar, koszula flanelowa, bluza bawełniana
21. Bielizna (więcej niż 5 zmian - żeby nadażyć z praniem w razie złej pogody)
22. Skarpety - w tym grubsze do pionierek (butów mundurowych) i jedne do spania (na zimną pogodę)
23. 2-3 pary długich spodni (w tym jedne najlepiej czarne bojówki do munduru)
24. Buty: do munduru - ciemne, sznurowane powyżej kostki lub inne turystyczne, Buty sportowe („adidasy” lub tenisówki), sandały, gumki, kłapki pod prysznic/na plażę
25. Koszulki z krótkim rękawem
26. Krótkie spodenki
27. Sprawna latarka + baterie
28. Przybory do szycia, worek foliowy na brudną bieliznę
29. Element odblaskowy
30. Zeszyt, coś do pisania, chusteczki do nosa, busola lub kompas (jak posiadasz)
31. Śpiewnik harcerski
32. Leki w woreczku strunowym - opisane imieniem i nazwiskiem i jak zażywać - oddajemy opiekunowi pod autokarem w dniu wyjazdu! (proponujemy również spakować lek przeciwbólowy zgodny z „upodobaniem” dziecka).

### 33. PROSIMY, ABY NIE ZABIERAĆ NA OBÓZ!!!:

- Zasadniczo proponujemy, by dzieci nie zabierały telefonów komórkowych lub były one przekazane do depozytu instruktorowi - będą wówczas udostępniane w czasie np. ciszy poobiedniej. Ze względów wychowawczych niekorzystne jest, gdy dziecko z każdym najdrobniejszym kłopotem telefonuje do rodziców. Harcerstwo kształtuje samodzielność, która między innymi ma się przejawiać w rozwiązywaniu swoich problemów bez ciągłego wsparcia z zewnątrz. Telefon drużynowego bądź innego członka kadry będzie włączony w określonych godzinach. Numery telefonów są podane na początku arkusza informacji.
- cennych przedmiotów (biżuteria itp.);
- sprzętu elektronicznego typu, smartwatch, tablet, aparat fotograficzny itp.
- kosmetyków do makijażu - NIE BĘDĄ POTRZEBNE!!!!!!!

### 34. Kadra nie odpowiada za zgubione lub uszkodzone rzeczy uczestników kolonii i obozu.

## Posiłki

Liczba posiłków w ciągu dnia	4 posiłki (śniadanie, obiad dwudaniowy, podwieczorek, kolacja)
Sposób przygotowania	Posiłki przygotowują kucharki, które posiadają odpowiednie kwalifikacje i badania lekarskie. Uczestnicy obozu pomagają w drobnych pracach, takich jak smarowanie chleba, czy obieranie ziemniaków w ramach odbywania służby. Posiłki przygotowywane są w specjalnie do tego przeznaczonym pomieszczeniu kuchennym, w którym zainstalowano niezbędny sprzęt zgodnie z wymogami sanitarnymi. Kuchnia utrzymywana jest w czystości. Posiłki przygotowywane są w sposób prawidłowy i zgodny z obowiązującymi przepisami (Wyżywienie przygotowane zgodnie z normami, zasadami i wymaganiami żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży). Organizacja żywienia jest dostosowana do istniejących warunków higieniczno-sanitarnych.
Rodzaj posiłków	(śniadanie, obiad dwudaniowy, podwieczorek, kolacja) <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Śniadania i kolacje - pieczywo mieszane (pszenne, żytnie lub mieszane).</li> <li>2. Urozmaicone składniki - wędliny, sery, mięso, ryby, jajka itp.</li> <li>3. Witaminy - owoce i warzywa.</li> <li>4. Do picia - herbata, kakao, kawa zbożowa, jogurty itp.</li> <li>5. W każdym z posiłków znajdują się warzywa surowe lub gotowane.</li> <li>6. Urozmaicony jadłospis</li> </ol>

## Warunki rezygnacji z uczestnictwa

Uczestnik, który z ważnych przyczyn nie może wziąć udziału w formie HALiZ, jest uprawniony do częściowego zwrotu wniesionej odpłatności. Z wniesionej odpłatności organizator formy HALiZ potrąca poniesione już koszty, np. koszt wykupionych przejazdów uczestnika/biletów, zakupionych materiałów programowo-organizacyjnych, ubezpieczenia, zakupionego wyżywienia itp.

W przypadku rezygnacji z wypoczynku podczas jego trwania możliwy jest zwrot kosztów w wysokości dziennej stawki żywieniowej pomnożonej przez liczbę dni, w których dziecko nie bierze udziału.

Zwrot jest dokonywany na podstawie wniosku o zwrot niewykorzystanej odpłatności, skierowanego do Organizatora ze wskazaniem rachunku bankowego, na który ma być dokonany przelew. Jeśli odpłatność za udział w HALiZ została w całości lub części wniesiona przez pracodawcę rodzica/opiekuna uczestnika, zwrotu dokonuje się w pierwszej kolejności na rachunek pracodawcy, do wysokości jego wpłaty, zaś ew. pozostałą część zwrotu przekazuje się na rachunek wskazany we wniosku.

## Sytuacje nadzwyczajne

1. ZHP oraz uczestnik nie są odpowiedzialni za naruszenie obowiązków będących konsekwencją zakwalifikowania danej osoby jako uczestnika wycieczki organizowanej przez ZHP na podstawie przepisów oświatowych w sytuacji, w której taki stan rzeczy spowodowany jest działaniem siły wyższej.
2. Przez siłę wyższą rozumie się zdarzenia zewnętrzne, niezależne od ZHP oraz uczestnika, a także niemożliwe do przewidzenia, takie jak w szczególności: wojna, pożar, epidemia, powódź, blokady komunikacyjne, kataklizmy społeczne, itp., które zasadniczo utrudniają lub uniemożliwiają zrealizowanie celu obejmującego wycieczkę organizowaną przez ZHP dla uczestnika, a których nie można było przewidzieć ani im zapobiec lub przewidywać poprzez działanie z zachowaniem należytej staranności.
3. ile więc okoliczność rozumiana jako siła wyższa wystąpi, a dodatkowo ta okoliczność będzie zasadniczo utrudniać (lub uniemożliwiać) zrealizowanie celu obejmującego wycieczkę organizowaną przez ZHP dla uczestnika, istnieje obowiązek poinformowania o tym drugiej strony na piśmie. W takim wypadku:
  - a. O ile działanie siły wyższej będzie zasadniczo utrudniać zrealizowanie celu obejmującego wycieczkę organizowaną przez ZHP dla uczestnika, to wówczas strony uzgodnią wspólnie działania, jakie mogą być podjęte w celu usunięcia skutków działania siły wyższej, celem umożliwienia zorganizowania wycieczki przez ZHP dla uczestnika;
  - b. O ile działanie siły wyższej uniemożliwi zrealizowanie celu obejmującego wycieczkę organizowaną przez ZHP dla uczestnika, to w takim przypadku stosunek prawny łączący ZHP oraz uczestnika wygasa.
4. W przypadku, o którym mowa w pkt 3 lit. b, uczestnikowi nie przysługują względem ZHP jakiegokolwiek roszczenia odszkodowawcze będące skutkiem tego, że dany wycieczek nie doszedł do skutku. W takim przypadku uczestnik, w związku z wcześniej dokonaną na rzecz ZHP wpłatą, może domagać się zwrotu kwoty faktycznie przez niego wpłaconej, przy czym kwota ta będzie pomniejszona o rzeczywiste koszty poniesione przez ZHP na poczet wycieczki organizowanej dla uczestnika.
5. Uczestnik jednocześnie przyjmuje do wiadomości i akceptuje, że na dzień wygaśnięcia stosunku prawnego łączącego ZHP z uczestnikiem, w związku z wystąpieniem siły wyższej, może zaistnieć sytuacja, w której cała dokonana przez uczestnika wpłata została już wydatkowana na poczet organizowanego dla niego wycieczki, a także sytuacja, w której ZHP wydatkował na poczet wycieczki organizowanego dla uczestnika kwotę wyższą, niż przez niego wpłacona, a to z uwagi na zaległości uczestnika we wpłatach. W tym ostatnim przypadku, mimo wygaśnięcia stosunku prawnego łączącego ZHP z uczestnikiem, w związku z działaniem siły wyższej, obowiązkiem uczestnika jest uzupełnienie tych wpłat.
6. Uczestnik zwolniony jest z obowiązku płatności kwot, których wymagalność przypada po dniu wygaśnięcia stosunku prawnego łączącego ZHP z uczestnikiem, w związku z wystąpieniem siły wyższej.
7. W sytuacji, w której ZHP oraz uczestnik nie będą w stanie uzgodnić działań, o których mowa w pkt 3 lit. a, to także wówczas stosunek prawny łączący ZHP oraz uczestnika wygasa i zastosowanie znajdują pkt 4-6 powyżej.

## Dodatkowe informacje

Podczas Harcerskiej Akcji Letniej Hufca ZHP Ziemi Będzińskiej w OŚRODEK KOLONIJNY ZHP „SŁONECZNA REPUBLIKA” w Ocyplu, niepełnoletni uczestnicy mogą być zabierani z terenu Harcerskiej Akcji Letniej Hufca Ziemi Będzińskiej wyłącznie przez swych rodziców/opiekunów prawnych. (Jeśli życzą sobie Państwo, by Państwa dziecko mogło być odebrane przez inne osoby (np. członków dalszej rodziny), niezbędne będzie złożenie takiej deklaracji w formie pisemnej w obecności przedstawiciela organizatora formy Harcerskiej Akcji Letniej i Zimowej.)

Informujemy, że w nagłych wypadkach będziemy podejmowali próby skontaktowania się z rodzicami lub opiekunami uczestników niepełnoletnich dostępnymi nam sposobami w oparciu o dane podane w karcie kwalifikacyjnej wraz z dodatkiem. Jeśli nie uda nam się nawiązać kontaktu, a sytuacja będzie tego wymagała, będziemy podejmowali wszelkie działania zmierzające do ochrony zdrowia i życia uczestnika.

- Obóz jest przedsięwzięciem wspólnym i wszyscy członkowie drużyn i gromad są tak samo odpowiedzialni za jego powodzenie i dobrą atmosferę. Na obozie nie ma podziału na „korzystających z wycieczki” i „organizujących wycieczkę”, choć oczywiście obowiązki instruktorów, wychowawców wycieczki oraz personelu gospodarczego są większe. Na obozie będzie ratownik wodny i opieka medyczna. Obóz zapewnia cztery posiłki (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolację). Posiłki są przygotowywane przez dyżurujących uczestników obozu pod nadzorem fachowego personelu. Uczestnicy są objęci ubezpieczeniem następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Uczestnicy są szkoleni i wykorzystują umiejętności cięcia, rąbania, wbijania i wyciągania gwoździ, kopania, wiązania prostych węzłów. Przed przystąpieniem do pracy uczestnicy zapoznają się z zasadami bezpiecznej pracy, niemniej możliwe są urazy związane z korzystaniem z narzędzi i wykonywaniem wymienionych prac. Wszystkie powyższe działania są elementami harcerskiego procesu wychowania.
- Harcerki i harcerze pełnią, wg. ustalonego grafiku, służby obozowe: wartowniczą (dozór terenu obozu w dzień i w nocy).
- Harcerki i harcerze są podzieleni na zastępy, które są najmniejszymi jednostkami organizacyjnymi na obozie. Zastęp jest zakwaterowany w jednym namiocie, większość zadań programowych, czynności organizacyjnych i porządkowych oraz służb jest wykonywana zastępem. Zastępem dowodzi zastępowa - doświadczony rówieśnik lub nieco starszy uczestnik, którego zadaniem jest kierowanie zastępem i który jest uprawniony do wydawania członkom zastępu niezbędnych poleceń.
- Specyfika pracy harcerskiej polega na tym, że niejednokrotnie zastępy lub inne zespoły uczestników wykonują zadania na terenie obozu lub poza nim, w okolicy obozu, pod kierownictwem wyłącznie małoletniego zastępowego lub innego bardziej doświadczonego harcerza, bez bezpośredniego nadzoru osób dorosłych. Instruktorzy odpowiadają za bezpieczeństwo uczestników przez cały czas i organizują zajęcia z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa, ale znaczna część aktywności harcerskiej jest realizowana przez uczestników samodzielnie, bez bezpośredniej obecności instruktorów.
- Jeżeli uczestnik zażywa stale leki, należy przy wyjeździe przekazać je instruktorowi w podpisanej opakowaniu, wraz z pisemną informacją o sposobie dawkowania.
- Najmłodsi uczestnicy obozu - zuchy - będą spali w murowanym pawilonie. Dzieci będą korzystały z piętrowych łóżek. Każdy uczestnik zobowiązany jest do zabrania ze sobą śpiwora.
- Kadra wychowawcza obozu oraz pełnoletni uczestnicy zostali przeszkoleni w zakresie bezpieczeństwa dzieci i młodzieży oraz uzyskali certyfikaty Safe Form Harm.
- Informujemy, że podczas trwania obozu zainteresowanym uczestnikom postaramy się zapewnić możliwość uczestniczenia w praktykach religijnych kościoła rzymskokatolickiego, tj. w niedzielnych i świątecznych Mszach Świętych.

# REGULAMINY OBOWIĄZUJĄCE PODCZAS HAL 2024

---

## REGULAMIN UCZESTNIKA

- A. Uczestnik obozu ma prawo:
- korzystania ze wszystkich urządzeń obozowych znajdujących się na terenie zgrupowania,
  - zgłaszania kadrze uwag o programie oraz organizacji zajęć, które będą w miarę możliwości uwzględniane,
  - do udziału w zajęciach programowych organizowanych dla danej grupy wiekowej.
- B. Każdy uczestnik obozu ma obowiązek:
- bezwzględnego podporządkowania się obowiązującym podczas obozu regulaminom: bezpieczeństwa, uczestnika, kąpielni, transportu, poruszania się po drogach, służby oraz ochrony przeciwpożarowej.
  - podporządkowania się instruktorom i wychowawcom,
  - przestrzegania ustalonego rozkładu dnia, brania udziału w zajęciach, wyznaczonych służbach, życiu swojego obozu,
  - szanowania i zabezpieczenia przed uszkodzeniem lub zniszczeniem sprzętu obozowego i osobistego (Komenda obozu nie bierze odpowiedzialności za uszkodzenia lub zniszczenie sprzętu elektronicznego należącego do uczestnika),
  - utrzymania czystości i porządku na terenie miejsca zakwaterowania oraz w obiektach ogólnodostępnych (łatrynach, stołówkach itp.),
  - kulturalnego zachowania się w stosunku do wszystkich osób, zgodnie z Prawem i Przyrzeczeniem Harcerskim.
  - **dostosować się do bezpieczeństwa sanitarnego**
- C. Uczestnikom obozów zabrania się:
- posiadania i palenia papierosów,
  - posiadania i picia napojów alkoholowych,
  - posiadania i brania środków odurzających,
  - posiadania materiałów pirotechnicznych, replik broni i innych przedmiotów zagrażających bezpieczeństwu uczestników,
  - samowolnego oddalania się z terenu obozu oraz od zespołu,
  - samowolnego zbliżania się do zbiorników i cieków wodnych, samowolnej kąpielni w nich, kąpielni poza wyznaczonym kąpieliskiem bez nadzoru opiekuna z uprawnieniami wychowawcy lub instruktora,
- D. Ustala się następujące kary za nieprzestrzeganie Regulaminu:
- upomnienie uczestnika w obecności grupy,
  - nagana z ostrzeżeniem,
  - usunięcie z obozu.
  - naruszenie przez uczestnika regulaminu dotyczącego bezpieczeństwa - w szczególności zasad zbliżania się do wody, samowolnego oddalenia się od grupy, nie poinformowanie kadry o oddaleniu się z podobozu nawet na najmniejszy dystans będzie bardzo surowo karane - usunięciem z obozu.
- E. Komendant nie przewiduje żadnych zwrotów finansowych w przypadku uczestnika, który został usunięty z obozu w wyniku złamania regulaminu i w konsekwencji dyscyplinarnego usunięcia z obozu.
- F. Ustala się następujące nagrody za wyróżniającą postawę na obozie:
- pochwała uczestnika w obecności grupy
  - pochwała w rozkazie dziennym
  - pochwała w rozkazie zamykającym obóz
  - list pochwalny do rodziców/szkoły
- G. Telefon komendanta jest przeznaczony do celów służbowych, może być wykorzystywany do uzyskiwania informacji o zdrowiu uczestników i bieżącym życiu obozu. Ze względu na duże odległości i różnorodność zajęć uczestnicy nie są proszeni do telefonu (poza wyjątkowymi sytuacjami), nie mogą z niego korzystać.

## REGULAMIN PORUSZANIA SIĘ PO DROGACH I WYCIECZEK

1. W czasie wycieczki jej uczestnicy podporządkowują się rozkazom i zaleceniom prowadzącego - wyznaczonego przez komendanta obozu.
2. Uczestnicy idą zwartą grupą w szyku podanym przez prowadzącego, maksymalnie czwórkami, na przedzie grupy zawsze idzie prowadzący wycieczkę, następnie najmłodszy uczestnicy, którzy nadają tempo marszu pozostałym, kolumnę zamykają najstarsi uczestnicy wycieczki i jeden z instruktorów/wychowawców!
3. Kolumna porusza się według następujących zasad:
  - Zorganizowana grupa pieszych prowadzona przez kierownika.
  - Należy pamiętać, że kolumna pieszych składająca się z dzieci powyżej 10 roku życia porusza się prawą stroną jezdni. Liczba osób idących w kolumnie obok siebie nie może przekroczyć czterech osób (pod warunkiem, że kolumna nie zajmuje więcej niż połowy szerokości jezdni), zaleca poruszanie się kolumną dwuosobową. Długość kolumny pieszych nie może przekraczać 50 metrów, a odstępy między kolumnami nie mogą być mniejsze niż 100 m.
  - Przy ograniczonej widoczności prowadzący kolumnę pieszych (poruszający się po lewej stronie kolumny - bliżej drogi) musi świecić latarką o barwie koloru białego w przód, natomiast ostatnia osoba będąca w kolumnie powinna świecić latarką o barwie koloru czerwonego do tyłu.
  - W przypadku, gdy długość kolumny pieszych przekracza 20 m, niezależnie od warunków pogodowych prowadzący i zamykający kolumnę pieszych zobowiązany jest mieć na sobie element odbłaskowy. Osoby idące w kolumnie przy skrajnej stronie ulicy (lewa strona) muszą nieść dodatkowe latarki barwy koloru białego rozmieszczone w odległości między sobą nie większą niż 10 m.
  - W trakcie mgły poruszanie się kolumny pieszych jest ZABRONIONE.
  - W przypadku kolumny pieszych składającej się z dzieci w wieku do lat 10, poruszanie się kolumny odbywa się lewą stroną jezdni a tworzące je osoby obowiązkowo poruszają się dwuosobowo. W przypadku w/w kolumny pieszych przy niedostatecznej widoczności na drodze poruszanie się kolumny jest zabronione.
8. W miastach należy poruszać się zwartą grupą po chodnikach lub innych szlakach przeznaczonych dla pieszych. Jezdnie przekraczamy jedynie w miejscach wyznaczonych lub przewidzianych przepisami.
9. Nie wolno:
  - odłączać się od grupy bez zezwolenia prowadzącego,
  - maszerować po jezdni kolumną pieszych do lat 10 w warunkach niedostatecznej widoczności,
  - prowadzić po jezdni kolumny pieszych przez osobę w wieku poniżej 18 lat.
10. Podczas wycieczki lub rajdu jeden opiekun powinien przypadać na maksymalnie:

- 10 uczestników (turystyka kwalifikowana, np. górską),
- 15 uczestników przy innych formach, m. in. z wykorzystaniem publicznych środków komunikacji.

## REGULAMIN PRZECIWOŻAROWY

1. Za stan bezpieczeństwa pożarowego odpowiada komendant zgrupowania, kadra zgrupowania, kadra instruktorska oraz wszyscy uczestnicy obozu.
2. Każdy harcerz ma obowiązek znać przyczyny powstawania pożarów, zasady zapobiegania im oraz sposoby zachowania się w przypadku pożaru. Każdy uczestnik, jeżeli zauważy/poczuje dym (pożar) lub przyczynę mogącą spowodować jego powstanie, natychmiast zawiadamia o tym instruktora.
3. W każdym podobozie musi znajdować się stanowisko z oznakowanym sprzętem przeciwpożarowym (łopaty, gaśnice, wiadra, siekiery).
4. Sygnałem alarmu przeciwpożarowego są cztery długie gwizdki i sygnał głosowy: „alarm pożarowy”.
5. W wypadku powstania pożaru należy zachować spokój, w razie konieczności ewakuować uczestników pod opieką kadry. Uczestnicy opuszczają namioty i zbierają się na placu apelowym, po czym całym obozem, pod opieką kadry, udają się na plac apelowy zgrupowania (usytuowany na polanie nad kanałem). Podobozы usytuowane na tzw. „nowym terenie” mają osobne miejsce zbiórki na polanie nad kanałem.
6. Komenda zgrupowania bezzwłocznie zawiadamia o pożarze Straż Pożarną. Członkowie kadry i pełnoletni członkowie drużyny zgrupowania, niezajmujący się ewakuacją uczestników, mają obowiązek przystąpienia do gaszenia pożaru za pomocą posiadanego sprzętu.
7. Po przybyciu Straży Pożarnej na miejsce należy bezwzględnie podporządkować się rozkazom prowadzącego akcję i ściśle z nim współpracować. Po ukończeniu akcji sprzęt przeciwpożarowy, urządzenia i środki gaśnicze należy bezzwłocznie przygotować do następnego użycia.
8. Ustalenia porządkowe
  - a) Na obozie zabrania się:
    - rozpalania ognisk przez uczestników bez nadzoru kadry,
    - rozpalania ognisk w odległości mniejszej niż 100 m od drzew, krzewów, urządzeń obozowych,
    - chodzenia z otwartym ogniem po lesie i posługiwanie się nim (pochodnie, świece, lampy naftowe) w namiotach i innych pomieszczeniach zamkniętych. Wyjątkiem od tej zasady są lampy gazowe, używane w komendach podobozów,
    - zaśmiecania lasu puszkami po konserwach, butelkami, szkłem, papierem itp.
    - używania do rozpalania ognisk chemicznych środków łatwopalnych,
    - przenoszenia, przechowywania i używania w namiotach materiałów łatwopalnych i żrących (np. świeczka, spirala na komary),
    - instalowania urządzeń elektrycznych bez zgody komendanta podobozu,
    - dokonywania napraw sieci urządzeń elektrycznych przez osoby nie upoważnione.
  - b) Ogniska harcerskie
    - odległość ogniska od lasu, zabudowań, namiotów, stogów siana, stert drzewa itp. nie może być mniejsza niż 100 m. Na terenie zgrupowania ogniska wolno palić tylko w wyznaczonym miejscu,
    - przy wyborze miejsca należy uwzględnić kierunek wiejącego wiatru oraz zwracać uwagę, aby iskry nie były wznoszone w kierunku zabudowań, stogów siana itp.
    - miejsce na ognisko należy oczyścić z chrustu, ściółki itp. i wysypać je piaskiem,
    - wyznaczyć jednego lub dwóch "strażników ognia", których zadaniem będzie stałe czuwanie nad ogniskiem,
    - w pobliżu ogniska zgromadzić sprzęt do zasypania ognia,
    - po zakończeniu ogniska należy zgasić ogień, popiół zaś przysypać ziemią lub zalać wodą.
  - c) Inne
    - komendanci podobozów mają obowiązek przeprowadzenia na początku każdego turnusu próbnego alarmu przeciwpożarowego,
    - niniejsze zasady mogą być uzupełniane bieżącymi zarządzeniami komendanta zgrupowania w celu zwiększenia bezpieczeństwa przeciwpożarowego.

## REGULAMIN SŁUŻBY

1. Służbę w zgrupowaniu pełnią wyznaczone przez komendanta zgrupowania podobozы, które wyznaczają zastępy służbowe w składzie minimum sześciuosobowym pod dowództwem instruktora służbowego (pełnoletniego instruktora lub wychowawcy kolonijnego). Okres służby trwa dwadzieścia cztery godziny i obejmuje:
  - pomoc w kuchni,
  - wartę dzienną,
  - wartę nocną.
2. Służba zastępu zaczyna się o 7:00 rano i kończy o 7:00 rano dnia następnego.
3. Między okresami służby zastępu winna nastąpić minimum czterodniowa przerwa na odpoczynek.

## A. REGULAMIN ZASTĘPU SŁUŻBOWEGO

1. Za właściwe pełnienie służby przez zastęp służbowy odpowiedzialny jest instruktor służbowy. Wyznacza się go spośród pełnoletnich instruktorów lub wychowawców kolonijnych.
2. Do obowiązków instruktora (zastępowego) należy:
  - pilnowanie porządku i czystości w wartowni i na terenie kuchni - wydawanie zastępom służbowym i poszczególnym harcerzom poleceń w sprawie porządkowania zajmowanych terenów, namiotów itp.,
  - sprawiedliwy i słuszny podział czynności zastępu służbowego między jego członków,
  - sporządzanie listy wart dziennych i nocnych i wywieszanie jej na tablicy rozkazów, w wartowni, na tablicy ogłoszeń
  - w razie potrzeby wyznaczenie łącznika do służby w komendzie zgrupowania.
3. Do obowiązków zastępu służbowego należy:
  - pełnienie służby w ciągu dnia według zarządzeń instruktora służbowego,
  - porządkowanie i utrzymanie należytego stanu sanitarnego w miejscach użytkowanych przez cały obóz (np. kąpielisko, kuchnia), uzupełnianie w razie potrzeby zapasów środków czystości w w/w miejscach,
  - pełnienie służby wartowniczej.
4. Do obowiązków zuchowego zastępu służbowego należy:
  - przygotowanie przed kolacją tac z zestawami na stoły i zanieśenie ich na stoły na stołówce (co wchodzi w skład zestawu jest ustalone każdorazowo z kierownikiem kuchni),
  - sprzątnięcie tac z zestawami po ostatniej turze kolacji, odłożenie produktów na swoje miejsce,
  - zmycie stołów po ostatniej turze kolacji,
  - jeśli to konieczne, zmycie również ławek.

## B. REGULAMIN SŁUŻBY WARTOWNICZEJ

1. Służba wartownicza ma zapewnić wszystkim uczestnikom obozu spokój i bezpieczeństwo.
2. Pełnią ją harcerze z zastępu służbowego, wymienieni w wykazie wart zatwierdzonym przez komendanta podobozu wystawiającego zastęp służbowy. Wykaz jest wywieszony na tablicy ogłoszeń. W dzień wartownicy są umundurowani regulaminowo, z nakrytą głową, zaś w nocy pełnią służbę w mundurach.
  - Jednoosobowe warty dzienne, ze zmianami co dwie godziny, czuwają od 7:00 do 22:00.
  - W godzinach od 22.00 do 24.00 wartę nocną pełni wyznaczona czwórka zuchów pod opieką jednego z członków kadry zuchowej, zadaniem ich jest patrołowanie terenu zgrupowania (bloku kuchennego, podobozów na terenie głównym oraz okolicy magazynów).
  - Od 24.00 do 7.00 trwa warta nocna harcerzy z drużyny służbowej, w trzyosobowych zmianach, z których żadna nie może przekroczyć 2 godzin. Zmiana warty w obecności zastępowych obu zastępów służbowych, ew. instruktora służbowego, odbywa się o godzinie 07:00.
  - Podczas zmiany warty warta schodząca przekazuje raport z warty, w formie ustnej bądź - w razie konieczności - pisemnej. Raport powinien być przedstawiony komendantowi zgrupowania najpóźniej do śniadania.
3. Do obowiązków wartowników należy:
  - stała czujna obserwacja na wyznaczonym posterunku, dokonywanie obchodu po terenie wskazanym przez instruktora służbowego,
  - poinformowanie kadry w razie naruszenia przez uczestników porządku lub ciszy nocnej,
  - niezwłoczne powiadomienie instruktora służbowego lub komendanta obozu o chęci wejścia na teren obozu osoby spoza obozu,
  - niezwłoczne powiadomienie instruktora służbowego lub komendanta obozu o zauważeniu czegoś podejrzanego w pobliżu obozu, gdy zachodzi nagle konieczność zaalarmowania całego obozu (pożar, kradzież itp.),
  - budzenie w ustalonym czasie kucharza, instruktora służbowego lub komendanta obozu i zastępu służbowego,
  - opieka nad znajdującym się na wartowni sprzętem,
  - obsługa łącznicy telefonicznej (ewentualnie),
  - prowadzenie zeszytu wejść/wyjść przez bramę główną zgrupowania.

## REGULAMIN SANITARNY OBOZU

1. Za porządek i czystość na terenie obozu odpowiada komendant obozu, który ustala zakres odpowiedzialności dla kadry wychowawczej i personelu gospodarczego obozu.
2. Kadra obozu obowiązana jest do prowadzenia pracy zdrowotno-wychowawczej z uczestnikami, w tym również w zakresie porządku, czystości i higieny.
3. Prace porządkowe wykonują zastępy służbowe, nadzorowane przez instruktora służbowego. Instruktor służbowy ustala zadania dla zastępów służbowych w porozumieniu z komendą obozu, pielęgniarką, kwatermistrzem.
4. Komendant obozu dokonuje codziennie przeglądu czystości na terenie obozu.
5. Za czystość w namiotach odpowiadają ich mieszkańcy, zobowiązani do codziennego, starannego ślania łóżek, trzepania koców, do utrzymywania ładu na półkach i w plecakach.
6. Za stan sanitarny zespołu służby zdrowia odpowiada personel medyczny. Za bieżący stan sanitarny części żywieniowej odpowiada kwatermistrz lub inna osoba zgodnie z zakresem odpowiedzialności ustalonym przez komendanta obozu, przy czym personel medyczny prowadzi stały nadzór nad utrzymaniem standardów części żywieniowej.
7. Personel medyczny nadzoruje od strony merytorycznej całość obozu w zakresie zasad higieny, w tym również pod kątem wartości odżywczych i zdrowotnych serwowanych posiłków, przedstawiając komendantowi obozu wnioski i zalecenia do wykonania w przypadku stwierdzenia nieprawidłowości.
8. Za czystość umywalni i latryn odpowiadają wszyscy uczestnicy obozu, w szczególności osoba odpowiedzialna wyznaczona przez komendanta (obożny, instruktor służbowy, zastępowy zastępu służbowego itp.)
9. Uczestnicy mają zapewniony dostęp do miejsc w których mogą myć ręce mydłem i wodą.

## REGULAMIN TRANSPORTU

1. Zalecane jest, by za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych osoby z chorobą lokomocyjną na pół godziny przed skorzystaniem ze środka transportu zażyły Aviomarin. W przypadku podróży autokarem osoby z chorobą lokomocyjną siadają z przodu;
2. Z drzwi autokaru i z pociągu uczestnicy wysiadają pojedynczo na lewą stronę, najpierw osoby znajdujące się bliżej wyjścia, potem siedzący dalej, po wyjściu należy odsunąć się od drzwi, aby nie utrudniać wysiadania innym;
3. Podczas wsiadania do autokaru zajmuje się miejsca od końca;
4. W środkach transportu PKP i PKS wszyscy uczestnicy wsiadają i wysiadają jednymi, wskazanymi przez kadrę drzwiami i są liczeni przez osobę z kadry odpowiedzialną za przejazd;
5. Podczas podróży pociągami wszyscy uczestnicy znajdują się w przedziale wyznaczonym przez osobę z kadry odpowiedzialną za przejazd;
6. W razie konieczności skorzystania z toalety należy niezwłocznie powiadomić o tym kadrę;
7. Podczas podróży uczestnicy bezwzględnie podporządkowują się poleceniom kadry.
8. Osoby odprowadzające dzieci nie mogą wchodzić do środka transportu przeznaczonego do przewozu uczestników.

## REGULAMIN KĄPIELI

1. Kąpiel indywidualna jest surowo zabroniona.
2. Kąpiel może odbywać się tylko w wyznaczonym miejscu w grupach po 10 osób, pod opieką ratowników oraz komendanta obozu lub wychowawców i w miarę możliwości pielęgniarce.
3. Wszyscy biorący udział w kąpielach muszą uprzednio uzyskać zgodę pielęgniarce obozowej.
4. Kąpiel rozpoczyna się i kończy na sygnał podany przez prowadzącego kąpiel: krótki gwizdek na rozpoczęcie kąpiel (1 s), długi gwizdek na jej zakończenie (4s). Dwa krótkie gwizdki oznaczają „uwaga” i są sygnałem dla kąpiących się do natychmiastowego zatrzymania się w miejscu i wysłuchania poleceń ratownika. Na ustalony sygnał alarmowy (trzy krótkie gwizdki) kąpiel zostaje natychmiast przerwana a kąpiący się zbierają się na brzegu. Przed wejściem do wody i wyjściem z niej ratownik odlicza obecnych.
5. Nie wolno wypluwać poza teren oznakowany, skakać do wody z pomostów, kamieni itp.
6. W czasie kąpiel nie wolno wznosić okrzyków i wywoływać zbędnych alarmów.
7. Osoby pozostające na brzegu cały czas powinny obserwować kąpiących się.
8. Nauka pływania odbywa się w innym czasie niż kąpiel.
9. Regulamin kąpiel musi być umieszczony w widocznym miejscu przy kąpielisku lub miejscu okazjonalnie wykorzystywanym do kąpiel.
10. Każdy naruszający postanowienia regulaminu kąpiel może zostać dyscyplinarnie wydalony z obozu.
11. W przypadku korzystania z kąpielisk ogólnodostępnych poza terenem obozu komendant obozu ma obowiązek zapoznać uczestników z regulaminem danego obiektu oraz uzgodnić z jego kierownictwem zasady bezpiecznego korzystania z kąpieliska.

## **REGULAMIN KĄPIELISKA/MIEJSCA OKAZJONALNIE WYKORZYSTYWANEGO DO KĄPIELI**

Kąpielisko/miejsce okazjonalnie wykorzystywane do kąpielii zorganizowane jest dla dzieci i młodzieży wypoczywającej na obozie Hufca Ziemi Będzińskiej.

1. Kąpiel dozwolona jest tylko w obecności ratowników.
2. Kąpiel odbywa się grupowo według ustalonego rozkładu zajęć.
3. Grupa kąpiąca się nie może liczyć więcej niż 10 uczestników na jedną osobę prowadzącą zajęcia.
4. Zajęcia na kąpielisku mogą odbywać się tylko w obecności instruktorów lub wychowawców i ratowników.
5. Osoby naruszające przepisy regulaminu będą usuwane z terenu kąpieliska/miejsca okazjonalnie wykorzystywanego do kąpielii.
6. Wszystkie osoby znajdujące się na terenie kąpieliska/ miejsca okazjonalnie wykorzystywanego do kąpielii są obowiązane podporządkować się nakazom ratowników.