

REGULAMIN
HUFcowYCH ZAWODÓW PIERWSZEJ POMOCY
BĘDZIN 2019

CEL ZAWODÓW:

Propagowanie zdobywania i pogłębiania wiedzy oraz umiejętności niesienia pierwszej pomocy w nagłych sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia w celu zminimalizowanie ryzyka osobom poszkodowanym oraz kształtowanie postaw odpowiedzialnych za drugiego człowieka, które wzmocnią poczucie bezpieczeństwa społeczeństwa.

ORGANIZATORZY:

Organizatorem zawodów jest Hufiec ZHP Ziemi Będzińskiej.

Komenda zawodów:

- pwd. Aleksandra Madejska - komendantka
- pwd. Jakub Tabak - z-ca ds. programowych
- dh Igor Hajduk - z-ca ds. organizacyjnych

Komisja zawodów zostanie wyłoniona spośród organizatorów przeszkolonych w zakresie udzielania pierwszej pomocy.

Kontakt do organizatorów:

zawody.hufcowe.pp@interia.pl

ZAKRES TEMATYCZNY:

Tematy z pierwszej pomocy zawarte w podstawie programowej Edukacji dla Bezpieczeństwa oraz samokształcenie - literatura ogólnie dostępna z w/w zakresu (do wykorzystania literatura zamieszczona w BIBLIOGRAFII).

WARUNKI UCZESTNICTWA I ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNE ZAWODÓW:

1. W konkursie udział biorą trzy- lub czteroosobowe drużyny harcerzy/harcerzy starszych lub uczniów klas IV-VI/VII-VIII.
2. Kapitanem drużyny jest jeden z zawodników wyznaczony przez zespół. W trakcie trwania zawodów możliwe jest, w uzasadnionych przypadkach, wskazanie przez zespół innej osoby pełniącej tę funkcję.
3. Zespoły oceniane będą wg przygotowanych Kart oceny - tj.: liczby zdobytych punktów w trakcie udzielenia pomocy poszkodowanym pozorantom na poszczególnych stacjach i na stacji testu .

4. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest zgłoszenie internetowe przez szkołę/drużynowego zespołu do organizatora zawodów w ustalonym wcześniej terminie poprzez stronę: <https://forms.gle/RVhVbrBF3k4wosTp9>
5. Organizatorzy zawodów nie zapewniają ubezpieczenia NW uczestnikom. Obowiązek ten spoczywa na delegujących zespoły jednostkach oświatowych, osobach zgłaszających patrol harcerski/starszoharcerski lub indywidualnie na zawodnikach.
6. Organizatorzy nie zapewniają opieki wychowawczej niepełnoletnim uczestnikom zawodów. Za niepełnoletnich uczestników odpowiadają opiekunowie wyznaczeni przez delegujące ich jednostki organizacyjne - szkolne, harcerskie.
7. Każdy opiekun zespołu (np. nauczyciel, rodzic, drużynowy) jest zobowiązany posiadać podpisane przez rodziców lub prawnych opiekunów oświadczenia/zgody na udział zawodników niepełnoletnich w zawodach.
8. Organizator jest odpowiedzialny za przygotowanie poszczególnych stacji pozoracyjnych zawodów.
9. Każdy zespół biorący udział w zawodach powinien posiadać apteczkę pierwszej pomocy wyposażoną w podstawowe materiały opatrunkowe (załącznik 2 - spis materiałów opatrunkowych).
10. Oceny czynności ratowniczych zawodników dokonują sędziowie (osoby przeszkolone z zakresu pierwszej pomocy) na każdej stacji zaraz po wykonaniu zadania przy poszczególnych pozorantach w karcie oceny.
11. Nad prawidłowością merytoryczną przebiegu zawodów czuwać będzie Komisja Sędziowska, w skład której wchodzi: Sędzia Główny - koordynator konkursu, Kierownicy Stacji .
12. Zadaniem Komisji Sędziowskiej będzie zapoznanie wszystkich kierowników Stacji ze szczegółami oceny czynności ratowniczych zawodników, czuwanie podczas zawodów nad prawidłowością pracy na stacjach oraz nad prawidłowością pracy pozorantów, ustalenie i ogłoszenie wyników zawodów.
13. Patrol ma obowiązek wpłaty wpisowego do określonego według regulaminu terminu na konto Hufca Ziemi Będzińskiej.

PRZEBIEG ZAWODÓW:

- Zawody składać się będą z poszczególnych scenek: 1 scenka testu, pozostałe stacje praktyczne.
- Drużyny zanim przystąpią do zawodów będą losować numer zespołu, który będzie zarazem numerem stacji rozpoczynającym rywalizację.
- Część teoretyczna - to stacja 1 - to stacja testu, w której drużyna będzie rozwiązywać test składający się z pytań dotyczących wiedzy z zakresu pierwszej pomocy.
- Część praktyczna - kolejne stacje - to stacje scenek pozoracji. Zadaniem zawodników będzie wykonanie czynności ratowniczych zgodnie z zasadami

udzielania pierwszej pomocy poszkodowanym pozorującym urazy lub zachorowania najczęściej występujące w codziennym życiu .

- Wszystkie zespoły będą udzielać pomocy w tych samych scenkach pozoracji. Stacje będą rozmieszczone w taki sposób, aby zespoły nie miały się oraz aby nie miały możliwości konsultacji.
- Zespoły rozpoczynają rywalizację równocześnie lub oczekują na swoją kolej w oddzielnej sali, aby nie miały możliwości wcześniejszego zapoznania się z scenką pozoracji.
- Na stacjach oceniane będzie: zapewnienie bezpieczeństwa, ratowanie życia, zdrowia, wezwanie kwalifikowanej pomocy, kolejność czynności udzielania pierwszej pomocy, umiejętność samodzielnego działania każdego z zawodników, kierowanie zespołem i praca zespołowa.
- Czas pobytu zespołu na stacji nie może przekroczyć 10 minut. Czas liczony będzie od momentu wejścia zespołu na stację. Na przeprowadzenie czynności ratowniczych zespół będzie miał do 10 minut. Sędzia po upływie 5 minut oraz na 1 minutę przed zakończeniem poinformuje zespół o tym fakcie. Po zakończeniu czasu akcji sędzia stacji przerwie ją i w obecności zawodników oceni wykonane czynności.
- Punktacja czynności ratowniczych wykonanych przy każdym poszkodowanym oraz praca lidera zespołu i praca zespołowa będzie oceniana na osobnych Kartach Ocen. Karty Ocen pozostają u sędziego stacji oceniającego postępowanie ratowników na danej stacji.
- Na stację wchodzi zespół biorący udział w akcji. Opiekun może znajdować się w pobliżu stacji i obserwować swoich zawodników.

ZASADY OCENIANIA, NAGRADZANIA I WYRÓŻNIENIA :

- O zwycięstwie zdecyduje uzyskanie największej łącznej liczby punktów zdobytych na stacjach.
- Jeżeli więcej niż jeden zespół uzyska taką samą liczbę punktów o zwycięstwie zadecyduje liczba punktów zdobytych podczas wykonywania resuscytacji. Jeżeli to nie wskaże zwycięzcy o pierwszeństwie decyduje dogrywka teoretyczna.
- Wszystkie zespoły uczestniczące w konkursie otrzymają dyplomy uczestnictwa.
- Zespoły, które zajmą trzy pierwsze miejsca, otrzymają nagrody rzeczowe i dyplomy.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
2. W razie jakichkolwiek niejasności zaleca się kontakt z organizatorem zawodów.

BIBLIOGRAFIA:

- https://www.mp.pl/pacjent/pierwsza_pomoc/77518,zasady-udzielania-pierwszej-pomocy
- https://www.fundacja-kubus.pl/pierwszapotomoc/?gclid=Cj0KCQjwyoHIBRCNARIsAFjKJ6D1KpGCgfz2tkKiQGs5jQPjrehtkwkmi_SPPU47ht2uBvVmtRnIQ0laAjeNEALw_wcB
- inne strony/aplikacje zawierające aktualne informacje o udzielaniu pierwszej pomocy

Załącznik 1

Formularz zgłoszeniowy: <https://forms.gle/BGEkwDt1d8gANCUJ6>

Załącznik 2

SPIS MATERIAŁÓW OPATRUNKOWYCH W APTECZCE PIERWSZEJ POMOCY:

- rękawiczki jednorazowe (typu chirurgicznego)- 20 par;
- maseczka do sztucznego oddychania metodą "usta-usta"- jednorazowa - 4 sztuki;
- nożyczki -1 para;
- koc termoizolacyjny - "folia życia"- 2 sztuka;
- chusta trójkątna - 3 sztuki;
- opaska podtrzymująca dziana (bandaż zwykły) o szerokości 10 cm - 5 sztuki;
- opaska podtrzymująca dziana (bandaż zwykły) o szerokości 5 cm - 3 sztuki;
- opaska elastyczna o szerokości 10 cm - 2 sztuka;
- gaza opatrunkowa jałowa 1x1m - 1 opakowanie;
- gaza opatrunkowa jałowa 1x1/2m - 1 opakowanie;
- gaziki opatrunkowe jałowe 9x9cm- 4 opakowania;
- gaziki opatrunkowe jałowe 5x5cm- 4 opakowania;
- przylepiec z opatrunkiem szer.8cm
- przylepiec na rolce 1cm, lub 2,5cm
- butelka wody niegazowanej 1/2l